



COMMUNIQUÉS DE PRESSE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE : "ATELIERS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES POUR LES SÉNIORS (+ 60 ANS)"

Mis en ligne le 08 mai 2021



MAIRIE DE TREILLIERES
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Direction Ressources Internes et Modernisation / Service Vie Locale

Ateliers d'activités physiques et sportives pour les séniors (+ 60 ans)

Manifestation organisée sous réserve de la situation sanitaire.

L'activité physique est source de bienfaits pour la santé de tous.

De nombreuses études scientifiques s'accordent à montrer que l'activité physique représente un atout important au quotidien pour maintenir une bonne santé générale. Elle est aussi source de nombreux bénéfices pour son épanouissement psychique et contribue au lien social favorisant le dynamisme de vie.

Vous avez plus de 60 ans, quelle que soit votre forme, venez découvrir différentes activités physiques adaptées à tous :

- jeudi 20 mai de 9h30 à 12h : Yoga, Volley-ball en position assise ou Jeux traditionnels
- vendredi 21 mai de 14h à 16h : Pilates, Jeux de raquettes, Parcours de mobilité

Possibilité de choisir deux ateliers maximum par demi-journée. Activités gratuites et inscription obligatoire. Il reste des places, inscrivez-vous via le service vie locale de la mairie de Treillières : 02.40.94.63.63 ou en retournant le coupon réponse diffusé dans le Treillières Mag.

Ces ateliers auront lieu au complexe sportif Olympie - Rue Simone de Beauvoir - Treillières
Manifestation organisée par le service vie locale de la mairie de Treillières et l'animation sportive départementale de Loire-Atlantique, en partenariat avec les associations Energy m et Treillières Accueil.

Contact :

Service Vie locale
02.40.94.63.63 ou 02.40.94.55.80

Retrouvez l'ensemble des communiqués de presse de la mairie sur le site internet de la ville :
<http://treillieres.fr/mon-actu/communiqués-de-presse-4443.html>

Mairie de Treillières
57, rue de la mairie
44 119 TREILLIERES
Tél. 02.40.94.61.16
Courriel : mairie@treillieres.fr
www.treillieres.fr

06/05/2021



≡ RETOUR À LA LISTE



Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

📞 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

Urbanisme

Accessible uniquement sur RDV en raison de la situation sanitaire. Permanences du samedi matin supprimées jusqu'à nouvel ordre. Horaires habituels : Lundi et mardi : 8h30 > 12h30, mercredi et vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30, jeudi : fermé toute la journée

Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis.