



**ERDRE ET GESVRES, SENIORS**

## **ATELIERS PEPS EURÊKA : DONNEZ DU PEPS À VOS NEURONES ET À VOTRE VIE !**

Dans le cadre de ses actions de prévention, la MSA Loire-Atlantique – Vendée met en place des ateliers PEPS Eurêka sur la commune de Vigneux-de-Bretagne en partenariat avec le CCAS de Vigneux-de-Bretagne et le CLIC d'Erdre et Gesvres et de la Région de Blain.

Mis en ligne le 14 janvier 2020

Si « avoir du peps » c'est avoir de l'enthousiasme et déborder d'énergie, le sigle PEPS signifie Programme d'Education et de Promotion de la Santé. Accolé à Eurêka, cela donne PEPS Eurêka : un cycle d'ateliers de 10 séances visant la bonne santé cognitive et le mieux vivre.

Le programme PEPS Eurêka vous permettra de comprendre le fonctionnement du cerveau et de la mémoire et de prendre conscience qu'il existe des facteurs susceptibles d'optimiser l'efficacité de celle-ci, ou au contraire de l'entraver.

A travers des exercices ludiques, PEPS Eurêka permet d'améliorer sa mémoire au quotidien tout en se divertissant.

### **En pratique**

PEPS Eurêka comprend 10 séances hebdomadaires de 2h30.

Toute personne à partir de 55 ans, peut s'inscrire, quel que soit son régime de sécurité sociale.

### **DATES DU CYCLE**

**Les jeudis de 9h30 à 12h00**

**5, 12, 19, 26 mars 2020**

**2, 9, 16, 30 avril 2020**

**7 et 14 mai 2020**

**Salle des Fougères, Complexe sportif de la Maison Blanche**

Tarif : 30€ le cycle, 45€ pour un couple

**Réunion d'information à Vigneux-de-Bretagne le 23 janvier (horaire et lieux à confirmer) Pour tout renseignement et inscriptions, veuillez contacter :** Pôle Prévention MSA : 02 40 41 30 83.



[≡ RETOUR À LA LISTE](#)



#### Mairie de Treillières

57, rue de la Mairie  
44119 Treillières

☎ 02 40 94 64 16

 [CONTACTEZ-NOUS](#)

#### Horaires :

##### Mairie - CCAS - Police municipale

Lundi au vendredi : 8h30 > 12h30 / 14h > 17h30 (fermée le jeudi après-midi).

##### Urbanisme

Accessible uniquement sur RDV. Prise de RDV au 02 40 16 72 36. Accueil téléphonique fermé le vendredi après-midi

##### Permanences samedi matin de 9h à 12h

Etat civil/formalités administratives : tous les samedis.