



« Changeons notre regard sur les aînés.
Brisons les idées reçues »

LA SEMAINE BLEUE

du 3 au 9 octobre

La semaine nationale des retraités
et personnes âgées, c'est quoi ?
Intergénération,
convivialité, partage

Toutes les inscriptions
doivent être effectuées auprès
du **Pôle Atout'Âge** :
02 40 94 68 48
02 40 94 69 31
(inscriptions et informations CCAS)
guichet-famille@treillieres.fr

**Pour les animations
du centre communal
d'action sociale (CCAS) :**
02 40 94 68 48
ou 02 40 94 64 16
ccas@treillieres.fr

**Pour les rendez-vous
se déroulant
à la résidence Domitys :**
02 55 59 67 00
treillieres@domitys.fr



Mairie de Treillières
57, rue de la mairie
44119 Treillières
02 40 94 64 16
accueil@treillieres.fr



LUNDI 3

10h-17h

avec une coupure de 12h30 à 13h30

PORTES OUVERTES MAIL'ÂGE

Accès libre

ADMR

17h

STUDIO DOMITYS

Conférence avec Marie De Hennezel,
psychologue et psychothérapeute.

Diffusion en direct

Accès libre

Domitys



MARDI 4

9h30-11h30

BALADE AU PONEY CLUB

« La Vallentière »

Sur inscription

CCAS/RPE/Bulle de Rêves

15h-16h30

VISITE DE LA CUISINE CENTRALE

Sur inscription

Cuisine centrale

14h45-16h

RÉALISATION D'UNE ŒUVRE COLLECTIVE

« Changeons notre regard sur les aînés ». À la résidence Domitys.

Domitys

MERCREDI 5

10h30-11h30

INITIATION BASKET SANTÉ

Sur inscription

Treillières Basket Club

12h-17h

JOURNÉE

INTERGÉNÉRATIONNELLE

Repas + activités

Au centre de loisirs Joseph-Fraud

Sur inscription

CCAS/Accueil de loisirs

11h-18h

TOP CHEF

Sur inscription

Ado'Gevres

JEUDI 6

10h-11h

VISITE À LA FERME

À la ferme « Aux petits oignons »

de Grandchamp-des-Fontaines

Sur inscription

CCAS/RPE/Sources du Verdet

14h30 et 16h

**INITIATION
À LA RÉALITÉ
VIRTUELLE**

Sur inscription

Médiathèque



VENDREDI 7

9h30-10h30

ATELIER ARGILE

avec Thomas

À la Passerelle

Sur inscription

CCAS/Passerelle/RPE

15h-16h

YOGA DU RIRE

À la résidence Domitys

Sur inscription

Action proposée par **Domitys**



SAMEDI 8

14h-17h

JOUONS ENSEMBLE

(thématique autour du jeu :
jeux de construction, jeux vidéo,
jeux de cartes, etc.)

À la salle Simone-de-Beauvoir

Accès libre

CCAS